



Berkeblad

vrolijk kerstfeest en gelukkig nieuwjaar

a merry christmas and a happy new year

joyeux Noël et heureuse année

frohe Weihnachten und glückliches Neujahr

felices Pascuas y entrada de año

Ph. Leenman ec. drs.

Director General of the Netherlands Postal
and Telecommunications Services

The Hague

Office: Kortenaerkade 12 - Telephone (070) 75 25 92

Residence: Van Dorpstraat 1d - Telephone (070) 55 65 42

In dit nummer:

- o.a.
- Gebouw H in Kootwijk weer gedeeltelijk bewoond
- Hijsproblemen bijplaatsing straalverbindingsmast in Enschede
- Wegenwachtstation Assen compleeteert wegentelecommunicatienet
- Het bedrijfsmaatschappelijk werk in de over Nederland verspreide DKRV-afdelingen
- Financiering eigen woning
- Verhuiskostenvergoeding
- Emolumentenoverzicht 1978

Nederland 55c
1477 Delftse Bijbel 1977

Zo luidt de tekst aan de binnenzijde van de wenskaart die de Directeur-Generaal aan Directeur en medewerkers van het Directoraat Kabel- en Radioverbindingen zond.

De redactie van het Berkeblad wenst u allen eveneens een voorspoedig en gezond 1978.

Inzenden kopy voor het Berkeblad nr. 2 uiterlijk t/m 9 januari 1978 naar de Redactie, kamer 933.

Jubileum

Op woensdag 1 februari 1978 hoopt de heer C. van Koppenhagen van de afdeling BTA/Tekenkamer (hafd TA) zijn 40-jarig PTT-jubileum te vieren.

Receptie wordt gehouden om 11.15 uur in de kantine van het DKRV-gebouw Berkenweg 11 Amersfoort.

Uw aanwezigheid zal op prijs worden gesteld.

Op 14 januari 1978 hoopt de heer W.G. Maartense (TA) zijn 25-jarig overheidsjubileum te gedenken.

Afscheid van..

De heer F. Budding van de afdeling Uitvoering Kabelwerken (Hoofdafdeling Kabels), zal op maandag 23 januari 1978 van 14.00 tot 16.00 uur wegens pensionering een afscheidsreceptie houden in de vergaderruimte in het DKRV gebouw Berkenweg 11 te Amersfoort.

Uw aanwezigheid zal zeer op prijs worden gesteld.

Een uitgave van de hoofdafdeling Secretariaat.

Verschijnt om de twee weken

Redactie:

L.J. Leenders
R. van Wessem

Eindredactie:

J.H. van Beek

Druk:

Reproductie-afdeling
W.A.M. Nielen

Redactie-adres:

DKRV
afd. Redactie-Berkeblad
Postbus 3053, kamer 933
3800 DB Amersfoort.

Tel: 033-693334/693336

Personeelsdienst



F.H. Lindner
emp 2 tng ao, RA
per 1-12-1977



B. van Diepen
emp 3 tng ao, RA
per 15-11-1977



L. v.d. IJssel
ra 2 gwm ao, RA
per 28-11-1977



Y. de Groot
emp 3 adma ao, TE
per 7-11-1977



C.J. Noorlander
ra 2 gwm ao,
per 1-12-1977

Benoemingen

Naam	Afd	oude rang	nieuwe rang	ingaande
Hattum, M.J.E. van de Bunt- Wijnhoud, H. Schaafe, J.G. Lensen, J.E.	BAD SECT AD RA	emp 2 adma emp 2 adma hemp tng ra 2 gwn ao	emp 1 adma emp 1 adma hemp 1 tng ra 3 vm tng ao	1-12-1977 1-12-1977 1-12-1977 1-12-1977 1-12-1977
Dam, J.H. van Ensing, M.F. Maas, J.A.P. Weele, J. van der Brink, H.J. van der Duinsbergen, H.J.	KA TA TA TE AD TA	hempbd tng emp 1 tng hemp tng hemp tng hemp 1 tng emp 3 tng ao	burc tng hemp tng hemp 1 tng hemp 1 tng hempbd tng hemp 2 tng ao	1-12-1977 1-12-1977 1-12-1977 1-12-1977 1-12-1977 1-12-1977 1-12-1977
Graaf, A. de	AD	emp 3 tng ao	emp 2 tng ao	1-12-1977
Hoek, M.M.G. van Kuis, Ir. A.J.H. Willemsse, H. Wolffenbuttel, M.J. Hoogeveen, B.A. Pouwen, G.	KA TE KA KA BAD BAD	emp 2 tng igr 1 ra 3 vm abg ra 3 vm tng emp 2 emp 2 adma ao	emp 1 tng higr emp 2 cvm emp 2 cvm emp 1 emp 1 adma ao	1-12-1977 1-12-1977 1-12-1977 1-12-1977 1-12-1977 1-12-1977 1-12-1977

geslaagd

Benoemingen in vaste dienst

<u>Naam</u>	<u>Afd</u>	<u>rang</u>	<u>ingaande</u>
Hakvoort, F.M.	TE	emp 2 tng	1-12-1977
Kampert, C.	RA	emp 2 tng	1-12-1977
Lans, J.A.	SECT	hemp	1-12-1977
Belt, I.	KA	schr 1	1-12-1977
Stoffer, D.M.	BAD	emp 3 adma	1-12-1977
Hartman, M.	KA	emp 1 tng	1-12-1977
Jansen, A.T.L.J.	KA	emp 1 tng	1-12-1977

Voor het onderzoek Q3 (Inter-lokaal Kabelnet) slaagden op 8 december 1977 de heren:

G.J. de Boer KA/BK
J.P. v. Essen KA/BK
H.J. Oosterhoek KA/BK

Verplaatsingen

<u>naam</u>	<u>rang</u>	<u>van</u>	<u>naar</u>	<u>ingaande</u>
Japink, D.J.B.	emp 1 tng	TA	TE	1-12-1977
Maassen, A.	ra 3 bsir	Ah Pd	AD	1-12-1977
Auteri, C.A.	emp 2 cvm	Gv Tfd	TA	1-12-1977
Esseveld, W.	emp 2 cvm	Gv Tfd	TA	1-12-1977
Loo, A. van der	ra 3 vm tng	Gv Tfd	TA	1-12-1977
Westerduin, L.C.	emp 2 cvm	Gv Tfd	TA	1-12-1977
Kok, J.A.	emp 2 cvm	Gv Tfd	TA	1-12-1977
Terlouw, G.	emp 2 cvm	Gv Tfd	TA	1-12-1977
Engelbrecht, F.	emp 2 cvm	Gv Tfd	TA	1-12-1977
Plaizier, A.L.	emp 2 cvm	Gv Tfd	TA	1-12-1977
Trinchillo, M.	emp 2 cvm	Gv Tfd	TA	1-12-1977
	ao			

Voor het onderzoek D3 (AVVC) slaagden op 12 december 1977 de heren:

F.M. v. Hakvoort en
P. v.d. Roovaart

Voor het onderzoek K3 (Radio) slaagde op 12 december 1977 de heer:

R.V. v. Dijck

Rangomzetting

<u>naam</u>	<u>afd</u>	<u>oude rang</u>	<u>nieuwe rang</u>	<u>ingaande</u>
Kooten, Ing. J. van	RA	tha bd *	aisp	1-12-1977
Maas, Ing. J. J. M.	RA	tha bd *	aisp	1-12-1977
Rooijen, Ing. G. M.	KA	tha bd *	aisp	1-12-1977
Siekerman, Ing. J.	AD	tha bd *	aisp	1-12-1977
Vlam, Ing. K.	TE	tha bd *	aisp	1-12-1977
Pennekamp, H. J. T. M. KA		ra 3 bsir	ra 3 vm tng	1-12-1977

Op 13 december 1977 slaagde de heer E.D. v.d. Vaart eveneens voor het onderzoek K3.

* * *

Een in zeer goede staat
YONE YAMA badminton racket
vraagprijs: f 35,-
Inlichtingen Grace Burger
tsl: 3111

* * *

Aangeboden:
5-kamerwoning; huur f 147,-
per maand,
adres:
Convivastraat 54
's-Gravenhage.

Gevraagd:
3 à 4 kamerwoning; flat met
lift of benedenwoning te
Amersfoort of omgeving.

Nadere inlichtingen:
de heer Smittenaar
tel: (070) 988681
b.g.g. (03404) 27040

Pensioen

<u>naam</u>	<u>afd</u>	<u>rang</u>	<u>ingaande</u>
Visser, A.C.W.	PSD	burc adma	1-12-1977
Lubbe, A. van der	TE	burc tng	1-12-1977

eervol ontslag

<u>naam</u>	<u>afd</u>	<u>rang</u>	<u>ingaande</u>
Mees-v.d.Hoek, M.C.	TE	schr gt ao	1-12-1977

in militaire dienst

<u>naam</u>	<u>afd</u>	<u>rang</u>	<u>ingaande</u>
Berge, J. van den	TE	emp 3 adma ao	1-12-1977

Vacatures waarin is voorzien

<u>Vacatures</u>	<u>Berkeblad</u>	<u>Aangewezen</u>
Hemp 1 tng bij de hafd TA, ond. PMO, sectie midden te 's-Gravenhage	nr. 20 sub 1 d.d. 20-10-1977	Hemp tng R.J.Brands Rt-DKRV

De PSD kan geen informatie verstrekken over de aard en kwaliteit van de aangeboden woonruimte.

Huisvesting

Gebouw H in Kootwijk weer gedeeltelijk bewoond

Verhuiskostenvergoeding

Hiermede denken we er goed aan te doen u nog eens te wijzen op de mogelijkheid om op medische en/of sociale gronden in aanmerking te komen voor een tegemoetkoming in verhuiskosten.

Verzoeken tot een verhuiskostenvergoeding behoren te worden ingediend bij de Personeelsdienst. Indien het verzoek (voornamelijk) steunt op sociale gronden dan is het van belang de BMW in te schakelen.

FINANCIERING EIGEN WONING

Van de Rijkspostspaarbank is vernomen dat de verschuldigde rente voor een eerste hypothecaire geldlening voor PTT-ambtenaren m.i.v.

8 december 1977 is vastgesteld op 8½%.

Voor een 30-jarige lening op annuïteitsbasis wordt m.i.v. genoemde datum aan rente en aflossing per f 10.000, halfjaarlijks f 463,12 in rekening gebracht. Nadere inlichtingen bij de contactambtenaar, tel: (033) 692272.



Het is er in december jl. toch nog van gekomen:

Een gedeelte van de afdelingen van de hoofdafdelingen AD en Radio, die vorig jaar maart naar een tijdelijk kantoorgebouw in Kootwijk moesten verhuizen, konden nog net vóór Kerstmis het gerenoveerde "hotel" betrekken.

In januari hoopt men de overige afdelingen te verhuizen. De toegangswegen naar het verbouwde kantoorgebouw worden geplaveid, vandaar deze stapel stenen vóór de ingang van gebouw H. De kantine bood, toen uw redakteur er een kijkje kwam nemen nog onderstaand beeld.

Dankbetuiging

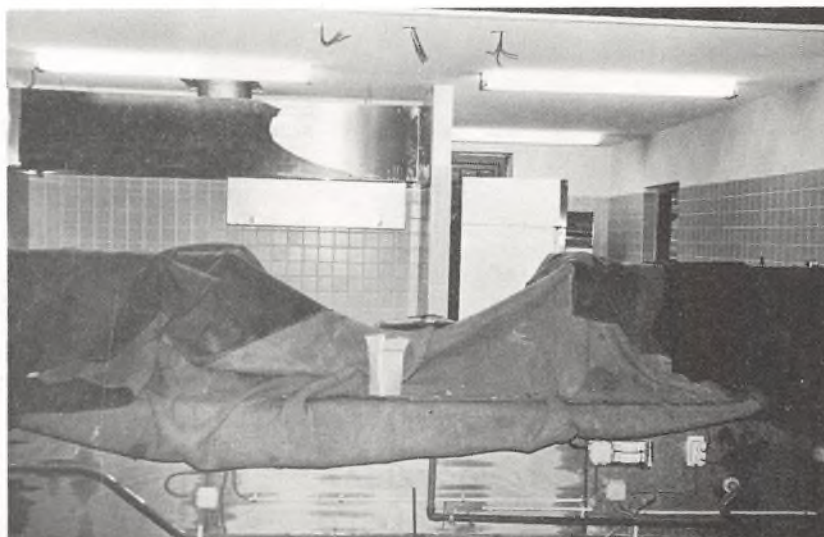
Aan Directie en collega's van het DKRV:

Hiermede wil ik, mede namens mijn kinderen het Directoraat Kabel- en Radioverbindingen van harte bedanken voor de fraaie bloemstukken en de grote belangstelling die u ondanks het slechte weer hebt getoond bij het vergezellen van mijn man op zijn laatste gang.

Het is een grote troost te ondervinden hoezeer u hebt meegeleefd.

Deze blijk van medeleven heb ik zeer op prijs gesteld.

Mevr. J.H. van den Oeyer-Waterreus.



Wegenwachtstation Assen completeert wegentelecommunicatienet

Op een mistige dag in december jl. heeft de Minister van Verkeer en Waterstaat, toen nog de heer Th. Westerterp, het 13e en tevens laatste wegenwachtstation in Assen officieel in gebruik gegeven. Dit wegenwachtstation is in de plaats gekomen voor de semi-permanente stations Hoogeveen en Groningen. Het nieuwe station bestrijkt thans de provincies Groningen, Drenthe en een gedeelte van Overijssel.

Hiermee is een mijlpaal in de geschiedenis van het wegentelecommunicatienet bereikt.

De praatpaal is niet meer uit onze samenleving weg te denken.

Het was overigens niet de eerste keer dat de heer Westerterp een wegenwachtstation opende. Precies zeven jaar geleden, het was toen op een grauwe decemberdag, dat de eerste fase van het praatpalennet tussen Hoevelaken en Zwolle (december 1970) werd afgesloten en waarbij tevens Nederlands eerste wegenwachtstation 't Harde in gebruik werd gesteld.

De Minister accentueerde nog eens het grote belang van het praatpalennet: Snel en doeltreffend kunnen handelen bij pech en ongeval. Maar daarnaast, zo vervolgde hij, kan het kabelnet ons uitstekend van dienst zijn voor het automatisch verzamelen van gegevens over de weg.

Dit laatste gebeurt in Gelderland en Utrecht al op grote schaal zoals bijvoorbeeld met de gladheidsbestrijding.

In de nabije toekomst zullen praatpalen tevens benut worden voor het landelijk mobilfoonnet ten behoeve van de wegbeheerders.

De wegenwachtstations zullen hierbij worden ingeschakeld.

Voor het officiële gebeuren in Assen, had de voorzitter van de ANWB Mr. H.W. Bloemers alle aanwezigen welkom geheten.

De voorzitter ging uitgebreid in op de ontwikkeling van het Nederlandse praatpalennet.

Enfin er kwamen nog meer sprekers, maar op een gegeven moment was het ogenblik aangebroken, dat aan de voorzitter van de ANWB een passend cadeau werd aangeboden en wel een van na de oorlog daterende motorrijspan, waarmee de Wegenwacht op pad ging.

Natuurlijk werd met het nostalgische voertuig een rondje gereden.

De voorzitter van de ANWB eindigde zijn toespraak met woorden van dank en waardering voor de instanties die aan de opbouw van het wegentelecommunicatienet hebben meegewerkt:

Rijkswaterstaat, PTT, Philips, aannemers enz.

Wat het DKRV aandeel betreft kunnen o.a. genoemd worden de medewerkers van de desbetreffende afdeling tekenkamer, Werkvoorbereiding en de medewerkers van de uitvoering van het leggen van kabel alsmede het plaatsen van praatpalen tot het installeren van het versterkeroverdraagstation toe.



Bedrijfsmaatschappelijk Werk DKRV

HET BEDRIJFSMAATSCHAPPELIJK WERK IN DE OVER NEDERLAND VERSPREIDE DKRV-AFDELINGEN.

Het DKRV heeft thans twee bedrijfsmaatschappelijk werkers (bmw's) te weten:

Mw. G.H.Schut voor de hoofdafdelingen: KA, TA, BAD, BEZ, SECT, PL BRIT en PSD.

Dhr. C.H.Pronk voor de hoofdafdelingen: TPV, TE, RA, en AD.

Beide bmw's hebben hun basisadres in het hoofdkantoor aan de Berkenweg 11 te Amersfoort.

Gezien het feit dat vele DKRV-ers over het gehele land verspreid wonen en werken is het niet haalbaar dat de eigen DKRV-bmw snel en doelmatig hulp kan verlenen.

Niet alleen de afstanden zijn een belemmering, ook kennis van de plaatselijke hulpverleningsmogelijkheden en hulpverleningsinstanties in de diverse steden en provincies in het land is nauwelijks mogelijk.

Zelfs twee naburige Gemeenten kunnen t.a.v. hun sociale-beleid verschillend tewerk gaan.

Zoekend naar een oplossing voor bovengenoemde belemmeringen hebben de DKRV-en de Telefoon-district-bmw's met elkaar overlegd en zijn tot de volgende gedachten gekomen:

Reeds in de zestiger jaren werd de uitoefening van de bmw-taak ten behoeve van personeelsleden van de Centrale Directie PTT (waartoe ook CATR en later DKRV behoorde) verzorgd door een aantal daartoe aangewezen "dichtstbijzijnde" bmw's.

Immers een groot gedeelte van het CD-personeel woonde en werkte verspreid over geheel Nederland. Het was voor die medewerkers dienstig te weten tot welke bmw men zich kon wenden om hulpverleneng.

Weinigen van u zijn nog op de hoogte van deze regeling tussen de bmw's.

Soorten bedrijfsmaatschappelijke hulpverlening.

Theoretisch gesproken kan men bedrijfsmaatschappelijke hulpverlening opdelen in twee categorieën:

A: hulpverlening bij problemen in de privé-sfeer

Met deze problemen wordt bijvoorbeeld bedoeld op:

- financiële moeilijkheden
- hulpverlening bij zieke thuis
- persoonlijke moeilijkheden
- relatie-problemen thuis
- huisvesting

De hulpverlening door de bmw in uw woon/werkomgeving zal dan voor een belangrijk deel bestaan uit het "op weg helpen" uw problemen op te lossen.

Veelal zal er sprake zijn van "VERWIJZING".

Uw "eigen" bmw zal altijd bereid zijn om, als dat beslist uw wens is, zich met de privé-gerichte problemen bezig te houden.

Zeker geldt dat ook voor de GEPENSIONEERDE DKRV-ers.

Voor wat betreft de tweede categorie:

B: hulpverlening bij problemen in de werksfeer

Voor deze problemen blijft de DKRV-bmw de aangewezen hulpverlener.

Met deze problemen wordt bijvoorbeeld bedoeld op:

- ziekte van de DKRV-er
- problemen rondom het functioneren
- relatie-problemen in groep of afdeling
- vragen of problemen met betrekking tot materiële werkomgeving

Kortom alle vragen, die betrekking hebben of kunnen hebben op het werk en het bedrijf, waarover u zou willen praten en/of daar een oplossing voor zou willen zoeken.

Als het helpen oplossen van een probleem niet tot de bmw-taak gerekend kan worden, verwijst de bmw naar andere personen of instellingen binnen en/of buiten het bedrijf.

De DKRV- en TFD-bmw's zullen, indien nodig, onderling contact met elkaar houden of naar elkaar verwijzen als bijvoorbeeld blijkt, dat een probleem of vraag niet op de juiste plaats werd aangediend.

Hoe nu te handelen wanneer u kontakt met de bedrijfsmaatschappelijk werk(st)er wilt opnemen:

Indien u vragen heeft, waarvan u meent dat die betrekking hebben op de privé-situatie, kunt u kontakt opnemen met de bmw van het Telefoondistrict waarin u woont/werkt. Op de afgedrukte overzicht-staat kunt u zien tot welke bmw u zich moet wenden (z.g. "kontakt-bmw").

Het zal duidelijk zijn dat het Telefoondistrict Utrecht buiten deze regeling valt, omdat Amersfoort binnen het Telefoondistrict Utrecht ligt.

Wanneer uw vragen of problemen betrekking hebben op de werksituatie dan kunt u zich niet wenden tot de Telefoondistrict-bmw.

Hiervoor moet u dan kontakt opnemen met de DKRV-bmw.

Mw. G.H.Schut is te bereiken op telefoonnummer: 033 - 692311.

Dhr. C.H.Pronk is te bereiken op telefoonnummer: 033 - 692224, of: 055 - 210345.

DE VOLGENDE TELEFOONDISTRICT-BMW'S ZIJN VOOR DKRV KONTAKT-BMW:

TELEFOONDISTRICT	BASISADRES tfd bmw	NAAM tfd bmw	TELEFOONNR. tfd bmw
AMSTERDAM	P.de Hooghstraat 55 Asd	mw. J.M.Horsten	020 - 74 36 39
ARNHEM	Jufferstraat 1 Ah	mw. M.N.Reinders-Dijkers	085 - 45 79 11 tsl 207
BREDA	Oude Vest 4 Bd	VOORLOPIG UW EIGEN BMW	076 - 3 37 33 of: 076 - 2 21 11 tsl 255
's-GRAVENHAGE	Marnixstraat 20 Gv	mw. H.C.de Feyter-Gritter	070 - 70 26 23
GRONINGEN	Reitemakersrijge 13 Gn	dhr. P.van Kuilenburg	050 - 16 54 32 of: 050 - 16 59 11 tsl 5432
HAARLEM	Verspronckweg 63 Hlm	W.L.Kosters-Heuperman	023 - 31 92 20 tsl 691
HENGELO	Enschedesestraat 50 gebouw tfd. Hgl	dhr. H.G.G.Bulthuis	05400 - 5 64 37 of: 05400 - 1 78 40
's-HERTOGENBOSCH	werkkamer I: Ehv Prof.Dr.Dorgeloln 2 werkkamer II: Ht Pr.Bernhardstr. 12	mw. E.S.van Eck	I)040 - 44 49 11 tsl 216 II)073 - 15 11 11 tsl 296 of 477
LEEWARDEN	Tweebaksmarkt 23 Lw	mw. J.Eekhof	05100 - 5 89 11
MAASTRICHT	Wilhelminasingel 111 Mt	mw. M.A.Vaassen	043 - 4 11 11 tsl 251
ROTTERDAM	Botersloot 187 Rt	mw. I.Hagen	010 - 57 21 60
ZWOLLE	Burg.v.Rooyensingel 18 Zl	dhr. C.A.v.Geel	05200 - 9 44 31

Hijsproblemen bij plaatsing straalverbindingsmast in Enschede

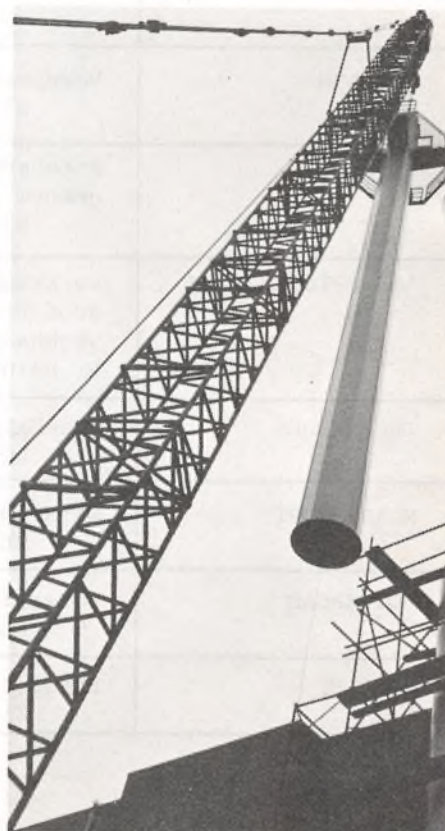
De plaatsing van straalverbindingsmast op de binnenplaats van de telefooncentrale in Enschede in december jl. is niet van een leien dak verlopen. De straalverbindingsmast is noodzakelijk geworden voor de realisatie van een 13 GHz straalverbinding op de route Enschede-Hengelo-Markelo. Met zo'n verbinding kunnen 900 telefoongesprekken per kanaal tegelijk worden getransporteerd.



Nadat in de vroege ochtend het onderstuk van de mast (lengte 12 m) vlot was geplaatst, liet het zware bovenstuk (lengte 23 m) zich niet een-twee-drie naar boven hijsen. Bij de eerste optilling van het 13 ton wegende bovengedeelte staakte het kraanbedrijf de activiteiten omdat er iets haperde. De hijsmoeilijkheden deden even terugdenken aan de problemen met de schotelantenne in Burum het afgelopen jaar. In Enschede werd gewikt en gewogen.

Uiteindelijk gaf het weegapparaat het gewicht aan dat

op de papieren stond...13 ton. In het nauwe Zuiderhagen in het centrum van Enschede was weinig ruimte om met het gevaarte uit te wijken. Toen enkele delen van de kraan waren gedemonteerd, kon deze met meer trekkracht het karwei aan. Niettemin moest van de bouwstallage om het onderste deel van de mast een stuk worden weggebrand. De manoeuvreerruimte voor de hijskraan was zeer beperkt. Enfin de foto hieronder laat het resultaat zien. De volgende dag plaatsten medewerkers van de projectuitvoeringsgroep Antennes de parabool.



OVERZICHT WEEKNRS EN EMOLUMENTENTIJDVAKKEN 1978

PERIODE			WEEK NR	TIJDVAK	PERIODE			WEEK NR	TIJDVAK
18 / 12	-	24 / 12	75	01	18 / 6	-	24 / 6	35	07
25 / 12	-	31 / 12	76		25 / 6	-	30 / 6	36	
1 / 1	-	7 / 1	1		1 / 7	-	1 / 7	41	
8 / 1	-	14 / 1	2		2 / 7	-	8 / 7	42	
15 / 1	-	21 / 1	3		9 / 7	-	15 / 7	43	
					16 / 7	-	22 / 7	44	
22 / 1	-	28 / 1	4	02	23 / 7	-	29 / 7	45	08
29 / 1	-	31 / 1	5		30 / 7	-	31 / 7	46	
1 / 2	-	4 / 2	6		1 / 8	-	5 / 8	47	
5 / 2	-	11 / 2	7		6 / 8	-	12 / 8	48	
12 / 2	-	18 / 2	8		13 / 8	-	19 / 8	49	
19 / 2	-	25 / 2	9	03	20 / 8	-	26 / 8	50	09
26 / 2	-	28 / 2	10		27 / 8	-	31 / 8	51	
1 / 3	-	4 / 3	11		1 / 9	-	2 / 9	52	
5 / 3	-	11 / 3	12		3 / 9	-	9 / 9	53	
12 / 3	-	18 / 3	13		10 / 9	-	16 / 9	54	
					17 / 9	-	23 / 9	55	
19 / 3	-	25 / 3	14	04	24 / 9	-	30 / 9	56	10
26 / 3	-	31 / 3	15		1 / 10	-	7 / 10	61	
1 / 4	-	1 / 4	21		8 / 10	-	14 / 10	62	
2 / 4	-	8 / 4	22		15 / 10	-	21 / 10	63	
9 / 4	-	15 / 4	23						
16 / 4	-	22 / 4	24						
23 / 4	-	29 / 4	25	05	22 / 10	-	28 / 10	64	11
30 / 4	-	30 / 4	26		29 / 10	-	31 / 10	65	
1 / 5	-	6 / 5	27		1 / 11	-	4 / 11	66	
7 / 5	-	13 / 5	28		5 / 11	-	11 / 11	67	
14 / 5	-	20 / 5	29		12 / 11	-	18 / 11	68	
21 / 5	-	27 / 5	30	06	19 / 11	-	25 / 11	69	12
28 / 5	-	31 / 5	31		26 / 11	-	30 / 11	70	
1 / 6	-	3 / 6	32		1 / 12	-	2 / 12	71	
4 / 6	-	10 / 6	33		3 / 12	-	9 / 12	72	
11 / 6	-	17 / 6	34		10 / 12	-	16 / 12	73	
					17 / 12	-	23 / 12	74	



van calorie naar joule

Met ingang van 1 januari 1978 wordt de calorie niet meer erkend als officiële eenheid. In plaats van de calorie wordt de joule (afgekort J; uitspraak: „dzjoel”) gebruikt. Deze verandering zal ook in de voedingswetenschap doorgevoerd worden.

de joule, eenheid van energie

Eén van de functies van voedsel is het leveren van energie. Voedingsmiddelen bestaan uit chemische stoffen, zodat de mens met zijn voedsel energie in een chemische vorm aangeleverd krijgt. Deze energie is gebonden in moleculen eiwitten, vetten, koolhydraten en alcohol en is nodig voor:

- de energetische processen bij ruststofwisseling van alle organen
- groei
- motorische spierarbeid.

In het menselijk lichaam wordt de chemische energie uit het voedsel dus omgezet in mechanische energie voor stofwisselingsprocessen, zowel in rust als bij spierarbeid; en in andere chemische energie, voor de opbouw van nieuw weefsel (o.a. eiwitsynthese) of voor opslag in depot (vet en glycogeen). Bij deze omzettingen komt warmte vrij, die voor een deel wordt benut voor het op peil houden van de lichaamstemperatuur. Voor een ander deel gaat warmte door uitstraling of door afgifte aan de uitgeademde lucht voor het lichaam verloren.

Niet alle uit voedsel beschikbare energie wordt direct door het lichaam benut. De energie kan daartoe in een chemische vorm in energierijke verbindingen worden bewaard. De belangrijkste van deze energierijke verbindingen is het ATP. De meeste voedselenergie wordt eerst omgezet in ATP en pas later gebruikt voor de hierboven genoemde processen.

Van oudsher is in de voedingsleer de energie uitgedrukt in calorieën. De calorie is een eenheid van warmte. Niet alle energie komt echter vrij als warmte en daarom is het beter de energie ook uit te drukken in de eenheid van energie, de joule.

In de voedingsleer hebben we in het algemeen met grote hoeveelheden van energie te maken. Daarom zijn de kilojoule (afgekort kJ) en in sommige gevallen de megajoule (afgekort MJ) voor de voeding beter bruikbaar.

1 kJ = 1000 J
1 MJ = 1000 kJ

De hoeveelheid energie welke door een produkt of door een voedingsmiddelenpakket wordt geleverd noemen we de energetische waarde van dat produkt of pakket. Deze energetische waarde drukken we uit in kJ of MJ. Dit is ongeveer hetzelfde als wanneer we het over afstanden hebben en deze uitdrukken in meters of kilometers en wanneer we een gewicht aangeven in grammen of kilogrammen. Wanneer we de bijdrage van de verschillende

energieleveranciers aan de totale energieopname uit voedsel aangeven, drukken we dit uit in energieprocenten b.v. de bijdrage van het vet aan de energieopname bedraagt 35 energie %.

werken met de joule

De berekening van de energetische waarde van voedsel geschiedt aan de hand van het gehalte aan eiwitten, vetten, koolhydraten en alcohol. Deze gehalten staan per produkt vermeld in de voedingsmiddelen tabellen en zijn bepaald d.m.v. chemische analyses.

De hoeveelheid energie die door eiwit wordt geleverd bedraagt gemiddeld 17 kJ/g, voor vet is dit getal 38 kJ/g, voor koolhydraten 17 kJ/g en voor alcohol is dit 29 kJ/g.

Om de energetische waarde van een produkt te berekenen, vermenigvuldigen we de gehalten aan eiwitten, vetten, koolhydraten en alcohol met de bijbehorende omrekeningsfactoren, waarna optelling volgt.

Om de overgang van kcal. naar kJ geleidelijk te laten verlopen is de volgende regeling getroffen:

De eerstkomende tijd zal de energetische waarde nog worden uitgedrukt in kcal. met daarachter tussen haakjes kJ, dus kcal. (kJ). Vervolgens zal dit worden omgedraaid, dus kJ (kcal.). Daarna zal de energetische waarde enkel nog in kJ worden uitgedrukt.

Wanneer de energetische waarde van een produkt of voedingsmiddelenpakket uitgedrukt is in kcal., dient men dit getal met 4,2 te vermenigvuldigen om deze waarde uitgedrukt in kJ te verkrijgen (1 kcal. = 4,2 kJ).

De exacte omrekeningsfaktor van calorieën naar joules bedraagt 4,184. Voor de praktijk is het volkomen verantwoord om deze faktor af te ronden op 4,2.

De vermenigvuldiging met 4,2 kan soms tot iets andere uitkomsten in kJ leiden dan uit herleiding vanuit de gehalten aan eiwitten, vetten, koolhydraten en alcohol. Mogelijke kleine verschillen tussen beide berekeningswijzen zijn echter te verwaarlozen.

memo:

1 g eiwit	= 17 kJ
1 g vet	= 38 kJ
1 g koolhydraat	= 17 kJ
1 g alcohol	= 29 kJ
1 kJ	= 1000 J
1 MJ	= 1000 kJ
1 kcal.	= 4,2 kJ

* Bestaande uitgaven van het Voorlichtingsbureau voor de Voeding zullen bij de eerstkomende herdruk aan deze overgangsregeling worden aangepast.



Uit de dienstorders

TELECOMMUNICATIE

20 december 1977

Telegraaf en telefoon

583. Telexverkeer met de Salomons eilanden.

ALGEMEEN

584. Aanvullingsblad op de VWV.
585. Wijziging benaming postinrichtingen.
586. Uitzending buitenland.
587. Personeel. Vacatures, enz.

* De volgende dienstorders verschijnen 3 januari 1978.

H. 587 d.d. 20 december 1977.

- | | |
|--|--|
| A. Chef Arbeidsvoorwaarden en Rechtspositieregelingen Personeel bij de Centrale Afdeling Sociale Zaken bij de Hoofddirectie Gelddiensten te 's-Gravenhage op het niveau van isp. | C. Hoofd Inspectie en Begrotingen postdistrict Arnhem op het niveau van ref 2/ref. |
| B. Chef Controle Centrale Financiële Administratie bij de hoofdafdeling Interne Controle van de Hoofddirectie Gelddiensten te 's-Gravenhage op het niveau van ref 2/ref. | E. Burc adma/chef Personeelszaken bij het Telefoondistrict Zwolle. |
| | F. Hemp adma bij het Directoraat Financiën, Administratie en Begrotingen, bureel Loonadministratie, onderdeel Reis- en Verblijfkosten te 's-Gravenhage-CD. |

G. Burc/chef primaire bedrijfsopleiding bij de sectie (Technische) Opleidingen te Amsterdam-tfd.

H. Hemp bd tng/chef Technische Postinrichtingen te Amsterdam-dpkt.

I. Hemp 1 bij de afdeling Verkoop en Tarieven van de Directie Postverkeer te 's-Gravenhage-CD.

586. Uitzending buitenland.

1 Land en standplaats:
Azië en landen in de Stille Oceaan
New Delhi/Manilla



Ook regenwater een bron van slipgevaar

Bij sneeuw en ijzel weet vrijwel iedereen dat het oppassen voor slippen is geblazen. Maar er zijn veel automobilisten die er niet bij stilstaan dat ook regenwater een bron van slipgevaar is. Vaak kan men dan ook constateren dat tijdens regen met te hoge snelheid wordt gereden.

De aanwezigheid van water op het wegdek doet de stroefheid ervan aanmerkelijk afnemen. Een verschijnsel dat zich kan voordoen bij hoge snelheden op zeer natte wegdekken is "aquaplaning". Er moet dan zoveel water voor de band worden weggedrongen, dat de drainagekanalen in wegdek en bandprofiel deze waterhoeveelheden niet kunnen verwerken. Er is dan geen contact meer tussen band en weg doordat de band door een waterfilm gedragen wordt, als het ware over de waterlaag "skiet" en de auto dus onbestuurbaar kan worden. Conclusie: de weggebruiker moet niet alleen bij gladheid, maar ook bij hevige regen zijn snelheid aanpassen.

OPVALLENDE VOETGANGER

Kijk de wet er maar op na, nergens staat dat voetgangers verlichting moeten voeren. Dat kan hun bij duisternis nog kwetsbaarder maken. Dus toch wel zaak om te zorgen dat zij onderweg opvallen voor het rijdende verkeer.

De volgende tips helpen daarbij:

- Draag zo mogelijk lichtkleurige kleding, zodat een naderende automobilist u stukken eerder en beter ziet.
- Loop buiten de bebouwde kom uiterst links op de rijbaan als een voet- of fietspad ontbreekt, dus het rijdende verkeer tegemoet. Ook binnen de bebouwde kom is dit aan te bevelen.
- Steek zo mogelijk over op een plaats waar straatverlichting brandt.

Op motorfiets één bermlicht

Naast de normale verlichting (koplamp en achterlicht) mag een motorfiets voorzien zijn van één bermlicht, dat alleen gebruikt mag worden in combinatie met grootlicht of dimlicht. Het bermlicht mag niet hoger zijn dan 1,2 meter boven het wegdek. De lichtbundel die schuin naar rechts en naar omlaag gericht moet zijn, mag het tegemoetkomende verkeer niet hinderen.

Op de motorfiets is één mistachterlicht toegestaan, dat alleen mag branden buiten de bebouwde kom als het zicht door dichte mist of sneeuwval minder is dan 50 meter.

De wet schrijft voor dat het mistachterlicht aan de linkerzijde van de motor maximaal 80 cm boven het wegdek moet zijn aangebracht.

Beter zichtbaar met reflector

Voor fietsen en bromfietsen zal met ingang van 1 november 1979 een afzonderlijke rechthoekige rode reflector achterop verplicht worden. Veilig Verkeer Nederland juicht deze ministeriële maatregel toe. Al zes jaar geleden brachten proeven die VVN als eerste nam, overduidelijk aan het licht, dat dergelijke reflectoren belangrijk bijdragen tot een betere zichtbaarheid van tweewielers tijdens duisternis. Daarmee uitgeruste fietsen bleken in het dimlicht van achteropkomende auto's reeds op grote afstand waarneembaar te zijn.

De VVN-proef met de reflectoren werd destijds uitgevoerd op initiatief van de afdeling Noordoostpolder van deze vereniging. Omdat in dit poldergebied dagelijks veel kinderen de reis naar en van school per fiets afleggen en daarbij vaak gebruik moeten maken van onverlichte buitenwegen, ijverde deze afdeling voor het zoeken naar middelen om de waarneembaarheid van deze groep verkeersdeelnemers te verhogen.

POSITIEF

VVN nam contact op met Spanninga-Metaal BV in Joure, die een rode reflector ontwierp. Een honderdtal exemplaren werd in de herfst van 1971 gemonteerd op de fietsen van kinderen in de Noordoostpolder. Een jaar later werd deze proef uitgebreid: nog eens 700 fietsen werden van een reflector voorzien.

Ouders van de aan deze test deelnemende kinderen lieten zich tijdens een enquête bijzonder positief uit over de reflector. Er kwamen van 384 ouders ingevulde formulieren terug. Op de vraag of zij zelf als automobilist ervaren hadden dat fietsen met de reflector eerder en beter opvielen dan zonder, ant-

woordden er 288 met "ja", 34 met "neen" en 62 met "geen mening".

De vraag "Vindt u dat fietsers beter beveiligd zijn door de reflector" leverde 356 maal "ja" op, 1 maal "neen" en 27 maal "geen mening". Het overgrote deel van de ouders toonde zich voorstander van het wettelijk verplicht stellen van de reflector: 323 "ja", 21 "neen" en 40 "geen mening".

KEURINGSEISEN

In de afgelopen jaren zijn er diverse besprekingen gevoerd met de Rijksdienst voor het Wegverkeer om de bepalingen op te stellen waaraan de verplichte reflector, die bedoeld is als een extra hulpmiddel naast het achterlicht, moet voldoen. Nadat deze keuringseisen waren vastgesteld, kon met de produktie worden begonnen.

Inmiddels zijn de eerste reflectoren met het NL-keurmerk op de markt gebracht. Dat die onmisbare aanvulling op de achterverlichting van de tweewieler pas over twee jaar verplicht wordt, heeft te maken met het feit dat het nogal wat tijd kost voordat de benodigde grote aantallen reflectoren zijn vervaardigd.